

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2025

5/20

No.1489



一緒にまちの「楽しい」を創ろう！

～市中心市街地活性化基本計画「御殿場駅周辺地域まちづくりビジョン」を策定しました～

まちづくり推進課 ☎ (82)4216

将来像

御殿場の「楽しい」を創り、共有する趣向のあるまちなか～富士山のふもと、誰もが楽しめるまち 奥深き御殿場の形成～

将来像の達成に向けて、「まちづくりプレイヤー」と市を中心に協働を進め、誰もが楽しめる御殿場駅周辺のまちづくりを行うための計画です。

計画期間

令和7年4月～
令和16年3月（10年間）

計画区域

地域特性に合わせ、7つのエリアを選定



▲7つのエリア

基本方針

1 常に新たなアクションが生まれる

誰もがまちづくりに参加し、主役として楽しく活動できる環境づくりを推進。

2 まちの資源を最大限に生かす

空き店舗、空き家、公共空間などを地域資源とし、最大限に活用。また、自然環境の保全や景観形成を推進。

3 まちの暮らしを魅力的にする

“日常”空間における魅力を創り、居心地がよく満足度が高い、住み続けたいまちなかにしていく。

4 まちの遊びをつくりだす

“非日常”空間における魅力を創り、まちなかが目的地になるよう、活気がある楽しい環境づくりを目指す。



▲ビジョンで描かれる御殿場駅周辺の将来像

開設！

地域交流拠点「きよてんば」

まちづくり活動における学び、交流、実践及び支援の場として、御殿場駅前に開設しました。

ここを拠点に、まちづくりプレイヤーと一緒に、地域活性化のため、若者によるまちづくり活動などの取り組みを行っていきます。

活動の様子はInstagramをご確認ください。



▲Instagram

開催！

第3回
御殿場 100 人ミライ会議

様々なプロジェクトを生み出してきた会議です。第3回は、これまでのプロジェクトや計画について知ってもらおうと共に、更なる出会いや想いを育む場とします！

日時：6月25日(水)
午後7時～9時
会場：ザ・ゴテンバカン



▲申し込みフォーム

まちづくりプレイヤー

まだまだ募集中！

計画を基に、一緒に御殿場のまちづくりを行っている「まちづくりプレイヤー」のメンバーを募集しています。

まずは、地域交流拠点「きよてんば」や、「御殿場 100 人ミライ会議」にお越しください！

WORK
SHOP



MACHI-DUKURI
PLAYERS



MARCHE



EVENT



STAGE



計画の詳細は
市 HP から！▶



5/20

NO.1489

もくじ

CONTENTS

一緒にまちの「楽しい」を創ろう！	2・3
市の豊かな森林が生み出した「J-クレジット」の活用が始まっています	4
地震災害に備える	5
みちしるべ	6
PHOTO MY TOWN	7
高校生の1コマ	8
ごてんばニュース／御殿場の文化財	9～11
Pick up Information	12・13
市民伝言板／くらしのエコ／不用品活用バンク	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



— COVER PHOTO —

御殿場駅周辺を中心とするまちづくり計画が生まれました。一緒にまちの「楽しい」を作りましょう！

市公式
HP/SNS

HP

Facebook

Instagram

LINE

電話番号
市外局番
0550

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

耐震補強工事費を補助します

今後予想される巨大地震から市民の生命と財産を守るため、市では、国や県と共に住宅・建築物の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI（東海・倒壊）・0」を進めています。

◆木造住宅耐震補強助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、無料の耐震診断と耐震補強工事費の補助を行っています。

①耐震診断

市が専門家を派遣し、住宅の耐震診断を無料で実施します。

②補強計画・補強工事

耐震性がないと診断された住宅の補強計画と補強工事を併せて実施する場合、補強工事費を最大1,000,000円補助します。

※上乗せ最大補助額：高齢者等住宅（最大200,000円）



地震災害に備える

※②補強工事後、申告により所得税・固定資産税の減額が受けられます。

③除却工事

耐震性がないと診断された住宅を建て替える場合、既存住宅の除却工事費を最大300,000円補助します。

◆ブロック塀等耐震改修促進事業

避難路や通学路などに面するブロック塀を対象とし、除却の場合は、最大266,000円、建て替えの場合は最大432,000円を補助します。

※事業着手前に申請しないと、補助を受けることが出来ません。

また、予算額に到達次第、受け付けを終了します。

▼詳しくは市HP（二次元コード）をご覧ください。



建築住宅課 ☎（82）4224

家庭の防災対策を応援します

災害は、いつ起こるか分かりません。特に地震は、発生から直ちに被害へと繋がります。

そのため、自らの身を守るには、日頃から地震に備える必要があります。まずは、家庭内空間の安全確保から考えてみませんか。

市では、家庭内の家具などを固定する費用や防災ベッドを設置する費用の補助を行っています。家具の固定や防災ベッドを設置して、室内の地震対策をしましょう。

◆家具などの固定費補助制度

家庭内の家具などを5台まで、金具などで固定します。

自己負担額／固定台数1台2,100円（高齢者世帯など630円）

※2台目以降は1台300円（高齢者世帯など90円）最大5台まで。

※家屋の柱、壁、床などの補強は行いません。

※固定作業は、市が委託する業者が行います。

◆防災ベッドの設置費補助制度

対象／耐震診断の結果、倒壊する危険性が高いと診断された住宅、昭和56年5月31日以前に建築された建物、耐震診断により算定された耐震評点が1.0未

満の建物

※補助を受けるには要件があります。補助額／1台につき上限200,000円

◆感震ブレイカーの設置費補助

感震ブレイカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じた場合に、ブレイカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレイカーの設置は、不在時やブレイカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

補助額（分電盤タイプ感震ブレイカーの購入及び設置工事費用）／

一般世帯／①既存住宅：該当経費の3分の2の額（上限50,000円）1,000円未満切り捨て、②新築住宅：一律10,000円

特例世帯※／①既存住宅：該当経費の全額（上限100,000円）1,000円未満切り捨て、②新築住宅：一律15,000円

※要介護3以上認定者、身体障害者手帳1～4級・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳所持者と同居している世帯

▼詳しくはHP（二次元コード）をご覧ください。



危機管理課 ☎（82）4370

市の豊かな森林が生み出した

「J-クレジット」の活用が始まっています

富士山東麓エコガーデンシティ地域循環共生圏

御殿場市、裾野市、小山町で構成する「富士山東麓エコガーデンシティ地域循環共生圏」では、森林経営から創出される「J-クレジット※」を活用して、「市内経済の振興」と「脱炭素」の両立を図る「御殿場型循環モデル」の取り組みを進めています。詳しくは、市HP（二次元コード）をご覧ください。

※森林整備などによるCO2吸収量などを、価値のある「クレジット」として国が認証したもの。

企画課 ☎（82）4421



市初のJ-クレジットを創出・販売し財源化しました

令和6年8月、御殿場財産区が所有する東田中地先の森林から市内初のJ-クレジットが創出され、三島信用金庫が購入しました。

市は、クレジットの売却代金を、太陽光発電設備や次世代型自動車を導入した家庭へ付与される富士山Gコインの財源とするなど、環境保全活動の推進に役立てています。



三島信用金庫に「ごてんばっ木」で作られた「J-クレジット協力事業所認定プレート」を贈呈。

三島信用金庫など協力企業によるJ-クレジットの地産地消

三島信用金庫は、市から購入したJ-クレジットを活用し、市内協力企業★と共に3月に実施した「御殿場市制施行・財産区設置70周年記念式典・イベント」で排出されたCO2排出量を実質ゼロにしました。

これにより市から生まれたクレジットが、最終的に市の環境保全のために役立てられる「J-クレジットの地産地消」が実現しました。

★市内協力企業（50音順）

(有)伊沢建設備、(株)オサコーホールディングス、(株)カジマヤ、(株)勝又商事、(株)さいとう看板、(株)スギヤマ、(株)北海建設工業所、(株)ミートピアホートク、(株)米山地所、リージョンポート(同)

市内6法人与今後の更なる展開に向け合意書を締結

3月、6法人★及び市森林組合と「J-クレジット創出に関する合意書」を締結しました。

今後は、これらの法人が長年に渡って大切に育て管理してきた富士山麓の広大な森林からクレジットを創出し、更なる脱炭素と経済の好循環を発信していきます。

★6法人

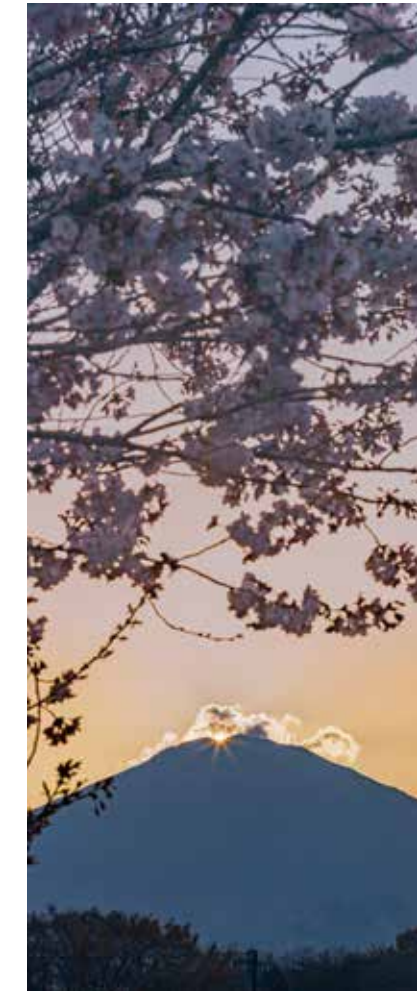
(一社)中畑愛郷会、(一社)玉穂報徳会、(一社)原里愛郷振興協会、(一社)竈報徳社、(一社)高根愛郷会、(一社)古沢共和会



まちがにぎわう1日を
4月27日、湯沢商店街を中心に、「寄り道マルシェ」が開催されました。晴天に恵まれ、パンやクレープ、手作りアクセサリー、文房具店などを歩いて回る来場客は、とても楽しそうでした。次回は11月30日(日)に開催される予定です。

市消防団春季演習
4月27日、御殿場小学校のグラウンドで春季演習が挙行されました。演習は、訓練の成果を披露するとともに、防火・防災意識の高揚を図るために行われています。気迫あふれる掛け声、スピード感のある動きなど、頼もしく感じました。

惜春
4月下旬、市内で桜の花とダイヤモンド富士を見ることが出来ました。終わりへと向かう春を惜しみながらシャッターを切りました。
市公式Instagramでは5月31日(土)まで市内の春の写真を「#ごてぐら2025春」で募集しています。



生涯学習情報

みちしるべ

御殿場市生涯学習推進会のイベントや団体などを紹介します。

文化協会

こども・おとな 書道教室	日時／①月2回火曜日 10:00～12:00 ②全2回木曜日 19:00～21:00 参加料／月 2,640 円
こども・おとな(親子) 子ども茶道教室	日時／月2回土曜日 13:30～15:30 参加料／月 2,200 円～3,300 円(茶菓子代込み)
おとな やさしいイスヨガ	日時／月2回月曜日 10:00～12:00 参加料／月 2,200 円
おとな 初心者ペン字教室	日時／月2回月曜日 10:00～12:00 参加料／月 2,200 円
おとな 囲碁教室	日時／月2回月曜日 19:00～21:00 参加料／月 1,650 円

スポーツ協会

高校生以上 インディアカ教室	日時／7月1日～9月9日 火曜日 (全10回) 19:30～21:30 参加料／無料 会場／市体育館
中学生以上 弓道教室	日時／6月7日～7月12日 水・土曜日 (全11回) 19:00～21:00 参加料／3,000 円(11回) 会場／高根西ふれあい広場 弓道場

団体 PICK UP! 御殿場市文化協会

昭和33年に発足し、現在約130の団体が所属、3,000人の会員が活動しています。

自主事業の、文化の継承普及を目指した「こども文化体験教室」は今年で22年目、上質な映画をお届けすることを目指して始めた「名画劇場」は今年で27年目です。どちらも大変好評をいただいています。

協会員が講師を務める「市民会館カルチャー教室」では、書道、絵画、ダンス、琴、コーラスなど、バラエティに富む様々な教室を開講しており、どなたでもご参加いただけます。

また、イベントでの演奏やステージ披露、手づくり体験講座などの出前講座も行っています。

文化協会は文化の窓口です。入会したい、イベントを頼みたい、教室に参加したいなど、皆さんからのご連絡をお待ちしています。

発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎(82)0339

会場／市民会館
申し込み・問い合わせ／文化協会 ☎(82)4533



おとな 楽しいコーラス	日時／月2回火曜日 10:00～12:00 参加料／月 3,300 円
おとな(50歳以上) 50才からのなつかしい曲で踊ろう教室	日時／月3回火曜日 14:00～15:00 参加料／月 3,850 円
おとな 絵てがみ教室	日時／月1回水曜日 13:30～15:30 参加料／月 1,650 円
おとな 初心者フラダンス	日時／①水曜日(全10回) 10:00～12:00 ②木曜日(全10回) 19:00～21:00 参加料／16,500 円(10回)
おとな 初心者俳句教室	日時／月1回土曜日(全5回) 10:00～11:30 参加料／5,500 円(5回)

申し込み・問い合わせ／スポーツ協会 ☎(80)5566



高校生以上 ソフトミニバレーボール教室	日時／6月～10月 第1・3日曜日 (全8回) 19:00～21:00 参加料／100 円(1回) 会場／市体育館
------------------------	---

問い合わせ ☎(82)4533



▶年2回発行の協会誌「くろつぐみ」(二次元コード)では、協会の活動などを紹介しています。ぜひご覧ください！



高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場南高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。

今号は、御殿場南高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



- ▲①哀愁漂う帰路
②北川 晃太郎（きたがわ こうたろう）・3年
③東山湖
④東山湖を訪れた際に、2羽のオオバンを撮影しました。非常に可愛らしいお尻をしていたので、思わず撮ってしまいました。



- ▲①君と見た桜は…
②高木 柚菜（たかぎ ゆな）・3年
③東山湖
④桜に思いを馳せる友達の後ろ姿を撮影しました。



- ▲①空と私のバウンダリー
②土屋 希瑚（つちや きこ）・2年
③御殿場南高等学校
④放課後たまたま外を見たら手前の方の空と奥の空の境界が奇麗だったため撮りました。



- ▲①黄昏時
②鈴木 志織（すずき しおり）・2年
③御殿場高原 時之栖
④御殿場高原 時之栖で撮影をしていて夜になり、空が奇麗なグラデーションになっていたので撮った1枚です。

- ①作品タイトル
②撮影者氏名・学年（撮影時点）
③撮影地
④撮影エピソード

御殿場南
鍾駿祭

文化の部

5/31（土） 9:30～12:20

体育の部

6/1（日） 8:30～15:30

※学校敷地内には駐車場がないため、お越しの際は周辺の民間駐車場をご利用ください。



夏休み期間中のプール無料利用

学校教育課 ☎(82) 4534



6月は「ごみ減量月間」です！

環境課 ☎(88) 0530

夏休み期間中、市内の小学生を対象とした、ふれあいプール玉穂の無料利用を試行的に実施します。

利用期間／7月24日(木)～8月25日(月)
※7月30日(水)は休館
対象／市内在住の小学生
利用券の配布方法／

①市立小学校に通う児童
各学校を通じて、7月中旬までに配布します。

②私立など①以外の小学校に通う児童
自宅へ7月中旬までに郵送します。
持ち物／利用券、水着、水泳帽、バスタオル、1000円硬貨（ロッカー施錠に利用。利用後返却されます。）

その他／

- 泳ぎ方の指導をするものではありません。
- 利用者が多く、混雑している時は、入場を制限することがあります。
- 施設利用上の注意事項を守って利用してください。
- 小学校2年生以下の児童には、18歳

以上の人がプール内に水着を着用して付き添ってください。

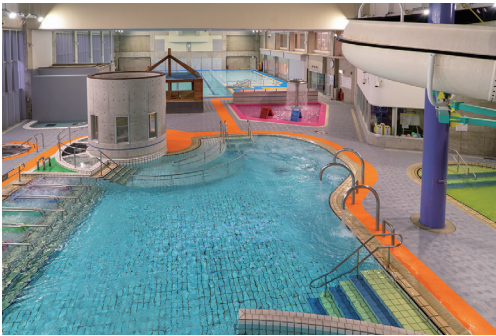
●夜間の利用は18歳以上の人が同伴してください。

※詳細は、配布された利用券を確認するか、ふれあいプール玉穂のHP（二次元コード）をご覧ください。



一般利用の皆さんへ

夏休み期間中は、混み合うことが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。



令和6年度、焼却センターへ搬入された可燃ごみは約22、400tで、前年度に比べ約400t減少しました。更なるごみ減量のため、次のことを意識しましょう。

生ごみを減らそう！

①「生ごみは水に濡らさない」

生ごみをシンク内の三角コーナーなどに入れると、水分をたくさん吸収してしまします。特にご飯や野菜の皮などは、水切れが悪くなるので、濡らさずに一晩干し、乾かしてから出しましょう。

②「ごみ出し前にギュッと絞る」

●竹串や楊枝、魚の骨に注意して手やペットボトルの底を押し付けたり水切りグッズを使用したりして絞る。
●三角コーナーなどに入れた生ごみに水道水を入れて、生ごみの上に一晚置くだけで効果があります。

食品ロスを減らそう！

●食材を「買いすぎず」「使い切る」「食べ切る」

●「賞味期限」「消費期限」を正しく理解しましょう。

「賞味期限」は、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

「消費期限」は、品質の劣化が早い商品に表示されているため、期限を過ぎたら食べないでください。

資源物を有効に活用しよう！

●段ボール・新聞・雑誌などは、種類ごとに紙ひもで縛って集積所に出す。
●メモ用紙や菓子箱などの雑紙は、紙袋などにまとめて資源ごみとして出す。

※可燃ごみの中には資源になる雑紙が含まれています。雑紙は丸めて捨てず、資源化にご協力ください。

お願い

ごみは、集積所へ収集日の午前8時30分までに出示してください。

国内トップクラスのモルツカーが集結！ 日本モルツク選手権大会2025開催！

スポーツ交流課 ☎ (82) 7830

国内最高峰のモルツク大会が市内で開催されます。

本大会上位者は、8月にポーランドで開催される世界大会に日本代表選手として出場します。

全国6ブロックの地区予選などを勝ち抜いた128人が富士山の麓に集結し、日本代表の座を目指して熱い戦いを繰り広げます。

どなたでも無料で観戦できますので、トップ選手のプレーを目の前でご覧ください。

また、大会当日はモルツク体験ブースやトップモルツカーとの交流など、誰でも参加でき、楽しめるイベントを予定しています

日時／6月22日(日)

午前9時～午後5時(予定)

会場／高根ふれあい広場

主催／(一社)日本モルツク協会

共催／スポーツタウン御殿場推進協議会



▲スポーツタウン御殿場 HP



▲大会公式 HP



● 新型たばこってなに？

近年紙巻たばこに加え、加熱式たばこ、電子たばこなどの新型たばこと呼ばれるものが登場しました。加熱式たばこは、タバコ葉を電気で加熱し、発生した蒸気を吸引するたばこです。電子たばこは液体を加熱して水蒸気を吸引するもので、タバコ葉は含まれていません。

● 新型たばこに変えると害は減る？

新型たばこは、長期間使用することによって、どのくらい健康への影響が出てくるのかまだ分かっていません。

しかし、加熱式たばこはタバコ葉が含まれるため、有害物質の量は少ないと言われていても、ニコチンや発がん性物質が含まれており、健康被害が少ないとは言えません。

そのため、健康を維持するために、たばこの種類を変えたり、たばこの本数を少なく(減煙)するのではなく、禁煙することが一番の近道です。

● 禁煙は健康維持への近道

禁煙する時期に遅いということはなく、禁煙してから24時間後には心臓発作の可能性が少なくなる報告があります。

禁煙は、一度始めたら絶対に成功させなければいけないということはありません。たとえ失敗しても、どういう時に吸いたくなったのかなどを振り返り、対策をしていくことで成功率が上がっていきます。

やめたいと思った「今」が禁煙のチャンスです。保健センターでは禁煙チャレンジ相談を実施しています。禁煙方法を一緒に考え、約3か月間サポートします。ぜひご相談ください。

日時／随時(要予約)

会場／保健センター

料金／無料

申込／電話で健康推進課へ

● 新型たばこなら本当に「大丈夫」？ 5月31日は世界禁煙デー

健康推進課 ☎ (70) 7765

● 市民協働型まちづくり事業 おさんぽパトロール隊 隊員を募集します

くらしの安全課 ☎ (82) 4123
御殿場ラン&ウォークパトロール隊事務局 ☎ (5621) 8407 (18時以降)

定員／50人(先着順)

登録料／500円(腕章作成費、ボランティア活動保険加入料金などを含む)

応募方法

・市HP(二次元コード)から応募用紙をダウンロードし、直接またはメールでくらしの安全課



✉ seikatsu@city.gotemba.lg.jp

・申込フォーム(二次元コード)から直接申込み



▲活動の様子

普段犬の散歩やランニング、ウォーキングを、地域の見守りの目につなげませんか。多くの人が「ながら見守り」に参加することで、子どもや高齢者に見守りの目を届け、地域全体の防犯力の向上を目指します。

対象／普段犬の散歩やランニング、ウォーキングをしている市内

在住の18歳以上の人

実施方法／後日配布する

「おさんぽパトロール隊」の腕章、反射材を着用し、普段通り犬の散歩などを行う



未来に 残したい

御殿場の文化財

名称 川柳のドンデンジャン
所在地 川柳

川柳のドンデンジャンは、7月に実施される念仏行事です。

「踊り念仏」と大きな数珠を廻す「百万遍念仏」が行われます。

江戸時代に世附(よづけ) 江戸時代に世附(神奈川県山北町)より伝わり、昭和の一時、踊り念仏が中断されましたが、昭和58年に開催された生涯学習のつどい「ごてんばDON DON」への出演をきっかけに復活しました。

当日は、五色の華やかなお飾りの中で、ホウガン(宝冠)と呼ばれる主催者が念仏を唱え、4人の踊り手が踊り念仏を行います。太鼓や鉦の音が鳴り響く中、踊り手は、うちわ



御殿場資料館

市HP内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



案 内

歯科保健に関する作品展示

歯と口の健康週間にちなみ、市内の園児及び小・中学生から募集した、歯科保健に関する図画・ポスター・標語の約150点を展示します。

日 5月31日(土)～6月7日(土)
※最終日の展示は午後3時まで
会 市民会館展示ホール
問 健康推進課☎(82)1111

第42回 笑顔がうれしい歯っぴーまつり(無料)

歯と口の健康に関する体験型イベントを開催します。
日 6月7日(土) 午後1時～3時
会 市民会館
内 ①むし歯のない5歳児認定証交付式
②催し物
歯科健診、フッ化物塗布、歯科医師体験、石膏人形づくり体験、石膏人形プレゼント、歯科関係物品の展示・販売、歯のクイズコーナーなど
問 健康推進課☎(82)1111

成年後見制度に関する 司法書士相談(無料)

日 6月12日(木) 午後1時～4時
会 ふじざくら
数 若干名(要予約)
申・問 成年後見支援センター(社会福祉協議会内) ☎(70)6801、長寿福祉課☎(83)1463へ

都市計画公聴会開催

都市計画の案について、広く意見を伺うため「都市計画公聴会」を開催します。

日 6月19日(木)
①午前10時～ ②午後2時～

会 内 市役所本庁舎5階大会議室
御殿場小山広域都市計画区域
①都市計画道路(新橋深沢線 他2路線)・用途地域の変更
②整備・開発・保全の方針、区域区分の変更(夏刈南部、板妻南工業団地 他)
申・問 公聴会で意見を述べる場合6月9日(月)午後5時15分まで(必着)に
①直接、都市計画課☎(82)4240へ
②県都市計画課HP(二次元コード)または市都市計画課にある公述申出書に必要事項を記入し、直接または郵送で、〒420-8601静岡市葵区追手町9-6県都市計画課 ☎054(221)3062
または市都市計画課へ

※公述の申し出が無い場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、6月10日(火)以降に県都市計画課または市都市計画課までお問い合わせください。

都市計画原案の閲覧

期 5月30日(金)～6月9日(月)
場 ①市都市計画課
②県都市計画課HP、県都市計画課及び市都市計画課

エコアクション21認証・ 登録制度説明会

事業者の環境活動への取り組み支援として説明会を開催します。

日 6月27日(金)
午後1時30分～3時
会 市民会館第3会議室
内 エコアクション21とは何か
申・問 6月13日(金)までに直接または電話で、環境課☎(83)1603へ

帯状疱疹ワクチン定期予防接種 指定医療機関追加

帯状疱疹ワクチンの定期予防接種指定医療機関の追加がありました。詳しくは二次元コードをご覧ください。

問 健康推進課☎(82)1111

第30回eco(エコ)まつり

「エンジョイ・eco!」をテーマに開催します。祭りに参加して楽しくエコを考えよう。

日 6月7日(土) 午前10時～午後1時
会 ふじざくら交流ホールほか
内 エコ体験、エコ木宣言・3Rコーナー、パネル展示、バザー、会場製品の販売、動画上映、回収コーナー(古着古布・牛乳パック・アルミ付き紙パック・アルミ缶)、大抽選会
持 マイバッグ
※アンケートに答えた人には、もれなく粗品と抽選券をお配りします。
問 環境課☎(88)0530
エコハウス御殿場☎(88)3337

募 集

在来作物の農作業体験開催

みくりや地方で古くから親しまれてきた在来作物の農作業体験を、生産者の皆さんが指導します。農業体験が初めての人も安心してお申し込みください。

日 ①6月28日(土) 主に作付け
②10月18日(土) 収穫
午前9時～10時30分
※雨天の場合、翌日に延期

会 塚原地先
内 御殿場の在来作物である、黒豆の枝豆、板妻もろこし、里芋や市内で多く栽培されているサツマイモ、ジャガイモ、根深ネギの作付け及び収穫などの農作業体験
※収穫した作物は、お持ち帰りいただけます。

対 原則、両日参加可能な人
数 8組(先着順、1組上限は5人)
料 1組2,000円(2回分)
申・問 5月20日(火)から、電話で、農政課☎(82)4661へ

「御殿場ブックフェア～みんなで創る 未来のライブラリー～」参加者募集

現在建設中の新図書館に並ぶ本を市民の皆さんが選ぶブックフェアを開催します(約11,000冊展示予定)。あなたが選んだ1冊が、皆の宝物になります。

日 6月28日(土)
午前の部 午前10時～正午(最終受付:午前11時30分)
午後の部 午後1時～4時(最終受付:午後3時30分)
会 ふじざくら交流ホール
対 市内在住または通勤・通学している人
数 各回75組(先着順、1組上限は5人)
※15歳(中学生)以下の人のみでの申し込みは出来ません。
※このブックフェアで紹介する本は、小・中学生向けの児童書が約8割、一般書が約2割です。
※選べる本の数は、1組20冊までです。

申・問 5月27日(火)午前9時から
6月20日(金)午後5時までに、参加を希望する人の住所、氏名、年齢、電話番号、希望する回を直接、電話または申込フォーム(二次元コード)で図書館(社会教育課)☎(82)0391へ



とんかつ

志

はじまり

コース料理 2,500 円～

地図アプリ

instagram

ディナータイム(完全予約制)について

※お食事時間は概ね1時間をお願い致します。
※一斉スタートとなりますので、時間厳守をお願い致します。
スタート時間に大幅に遅れる場合、ご来店頂いている他のお客様と同じお料理からのご提供とさせて頂く場合がございます。

静岡県御殿場市東田中2丁目14-1
0550-70-5222(月曜定休※祝日の場合は翌火曜日)
通常 11:30～17:00 (LO16:30)
完全予約 18:00～/20:00～(2部制)
https://tonkatsu-hajimari.com/

スタッフ募集中

書き出しで選ぶ1冊

図書館司書が選んだ100冊の本の表紙やタイトルが見えない状態で、作品の書き出し部分だけを読み、借りたい本を選ぶ人気企画です。小説、エッセイ、ティーンズ向けなど幅広いジャンルをお楽しみください。

日 6月1日(日)～29日(日)
会 図書館1階新刊コーナー
問 図書館(社会教育課)☎(82)0391



国・県からのお知らせ

自動車税種別割の 納期限は6月2日(月)です

○コンビニ、金融機関などの店頭、クレジットカード、スマートフォン決済アプリなどで納付できます。
○クレジットカード、スマートフォン決済アプリで納付した場合は、納税証明書が発行されません。
○店頭では現金納付のみ受け付け出来ます。

問 県沼津財務事務所自動車税課 ☎055(920)2019

▶詳しくは県HPをご覧ください



健康を守るために熱中症を予防しましょう

例年5月ごろから発生し、7・8月にピークを迎える熱中症は、高温多湿な環境に身体が適応できないことで起こり、めまいや頭痛、こむら返り、だるさ、吐き気など、様々な症状が現れます。

■熱中症の予防方法

①こまめな水分補給

喉の渇きを感じる前に、定期的に水分を摂取しましょう。

②暑さを避ける

通気性の良い生地の衣服を着用し、帽子や日傘を利用して直射日光を避けましょう。屋外での作業や運動をする際は、適度に休憩をとりましょう。室内では扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。

③暑さに負けない身体づくり

バランスの良い食事やぐっすりと睡眠をとることで体調を整えることが大切です。

※熱中症警戒アラートの運用が令和6年度から開始されました。高齢者や子どもなど、特に注意が必要な人に声を掛け、お互いに協力しながら厳しい暑さを乗り切りましょう。 ▲市 HP



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224

夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055 (920) 2109

ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



文学館を旅する
全国の作家・作品ゆかりの地をめぐる

今村 信隆 監修

作家の生涯や作品の背景、展示資料のひとつひとつを眺めるうちに、いつしか魅惑の作品世界へ…。出身作家や作品の舞台となった場所に建てられている、全国各地の文学館の見どころと情報を紹介。※データ：2025年2月現在



イチからつくるピザ

小田原 学 編, 坂之上 正久 絵

イチからピザをつくってみよう! 材料となるコムギやトマト、バジルの栽培から、生地づくり、薪窯での焼き方までを、写真でわかりやすく解説。ピザの歴史なども紹介する。



中央公論新社主催『新書大賞 2025』
なぜ働いていると本が読めなくなるのか

三宅 香帆 著

「仕事と趣味が両立できない」という苦しみは、いかにして生まれたのか。労働と読書の歴史をひもとき、日本人の「仕事と読書」のあり方の変遷を辿り、日本の労働の問題点を明らかにする。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター刊)より

株式会社アイ・リンク *iLink*
静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F
TEL0120-568-929
https://ilink-smile.co.jp/

LINE@

保険無料見直し相談センター (3台駐車場)

富士病院 西側駐車場

アイ・リンクは、あなたのお悩みに役立つ情報を提供する場所です。

最適な考え方を 知ってほしい。

100年後の未来を楽しむ!!
資産形成、笑顔のために

お金の不安、
今から解消しませんか?

未来の安心は、今の知識から!

★NISA・iDeCo 超初心者向け講座
★50代からの老後資金準備
★保険見直し無料相談
★エンディングノート講座

「余計な出費をカット!」
「自分らしい未来のために」

ご予約・詳細はORコードへ!
☎お電話でもOK!

詳細はお問い合わせください!

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。 ☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

御殿場ジュニアバドミントン スポーツ少年団団員募集	日時／①毎週水曜日 18：30～20：30 ②毎週土曜日 13：00～17：00 会場／市体育館ほか 対象／小学校1～6年生 定員／20人 ☎ 伊倉 ☎ 090(3448)6001 ✉ ginchan_jr@yahoo.co.jp へ
日本作法会 尾崎文春講話会 「不登校、いじめ、虐待が起きる前に、その原因を作らない」	明治生まれの教育者の両親から継いだ、85歳文春ばあばの温かいものの言い方、接し方の実践講座 日時／6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月12日 日曜日 9：30～11：30 会場／市民会館第2会議室 受講料／有り 定員／23人 ㊟・㊞ 日本作法会 小見山 ☎ 090(1276)6379、㊞ (87)3617 へ
駿東地域職業訓練センター 7月講座受講生募集	講座／受験対策(建築施工管理技師受験対策講座2級対応、第2種電気工事士受験対策講座【実技】前期対応)、特別教育・安全衛生教育(伐木作業等従事者特別教育など)、技能講習(石綿作業主任者技能講習など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など)、カルチャーコース(絵画教室) ㊟・㊞ 6月2日(月)8：30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ
子ども茶道教室 チャリティ茶会	日時／6月14日(出) 9：00～15：00(1時間ごとの時間指定、前売り制) 会場／二の岡茶寮 入場料／有り 定員／各回20人 ㊟・㊞ 文化協会 ☎ (82)4533 へ



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

旬の野菜やきのこで干し野菜を作ろう!

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

長期保存を目的として作られる干し野菜。しっかりと干して水分が抜けた野菜は数カ月から半年までは保存が可能です。しっかりと密閉できる容器に保存すれば常温でも保存することが出来ます。

※短時間干しだけのセミドライは保存には不向きなので、すぐに使い切るか、冷蔵保存してください。

●干し野菜の特徴

- ・水分をしっかりと飛ばすことで保存性が高まる
- ・栄養とうまみが凝縮される
- ・あらかじめ切って作るので、調理に使う時には包丁などを使う必要がなく便利

●干し野菜の作り方

野菜を切って、ザルやカゴに並べて乾燥させます。湿気の少ない晴れた日に天日干しをするのが理想的ですが、日が当たり、湿気がなければ室内でも作ることが出来ます。食材同士が重ならないように広げて干します。

●干し野菜の使い方

炒め物に使う場合は、先に水で戻してから使いましょう。
煮物やスープ、味噌汁の具として使う場合は、そのまま使用することも出来ます。しっかりと乾燥した野菜やきのこは味が凝縮されているので、おいしさ・栄養満点です。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 ガスストーブ、リール付きホース (20 m)
	相談 トレーニングベンチ、バーベル、ダンベル、キーボード
譲ってください	無料 鍋、学習机、ソファ (1～2人用)

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和7年4月11日現在

6月1日(日)
#こてくら 2025 夏 START
今年も、夏が来る。
Gotembagram
御殿場市公式インスタグラム

整膚で血流やリンパの流れを良くし
エステで磨きをかけて
老化を緩やかに遅らせる為のメンテナンス

せいふ 整膚サロンよしみ
ベアステージ28 IN SHOP 御殿場市駅前779-5
090-8955-2683
予約制 TEL 0550-82-4928

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 水道当番
予約制の行事／司法書士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、税金相談、ママサポひろば、
4カ月ベビー教室、心配ごとと法律相談、ハローベビー学級

くらしのカレンダー 6月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ばら祭り (9:00) 小野歯科医院 ☎ 76-0073 住宅設備高栄 ☎ 83-6661	2 市 法律相談 (13:00) 市 人権相談 (13:00)	3 保 1歳6カ月児健康診査 (13:10)	4 市 補聴器相談 (9:30) ふ ことどもすこやか相談 (10:00)	5 保 ハローベビー学級 (9:30) 保 ママサポひろば (9:30) 保 ママサポひろば (13:30)	6 け おはなし広場 (10:30) ふ 男性結婚相談 (13:00) ● (有)佐藤設備工業 ☎ 82-3243	7 eco まつり (10:00) ☎ おはなし広場 (14:30) ● (有)佐藤設備工業 ☎ 82-3243
8 わかば歯科医院 ☎ 78-1245 御殿場設備工業 ☎ 83-1354	9 ふ 福祉なんでも相談 (10:00)	10 でてんば健康づくりの日 保 成人健康相談 (9:30) 市 税務相談 (13:00)	11 入梅 ☎ 親子おはなしの会 (10:30) 保 3歳児健康診査 (13:00) ふ 心身障害者相談 (13:00)	12 市 こころの健康相談 (10:00) 市 行政相談 (13:00) ふ 司法書士相談 (13:00)	13 市 司法書士相談 (13:00) 保 2歳児健康相談 (13:10)	14 ふ 女性結婚相談 (13:00) ☎ おはなし広場 (14:30) ● (株)アイ設備 ☎ 84-8686
15 男性結婚相談 (13:00) 梶本歯科医院 ☎ 82-2755 ● (有)岩橋設備 ☎ 82-0568	16 父の日 保 乳幼児健康相談 (9:20) 市 法律相談 (10:00) ふ 福祉なんでも相談 (10:00)	17 保 4カ月ベビー教室 (9:30) 市 補聴器相談 (10:00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13:10)	18 家庭読書の日 ふ ことどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:10) 保 ブックスタート (13:30)	19 でてんば食育の日	20 け おはなし広場 (10:30) 保 定期予防接種 BCG (13:15)	21 市民スポーツ祭 (8:00) ☎ おはなし広場 (14:30) ● (有)勝又鉄工所 ☎ 87-0027
22 梶本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ● (有)伊沢建設 ☎ 70-5355	23 ふ 福祉なんでも相談 (10:00)	24	25 ふ 心身障害者相談 (10:00) ☎ 親子おはなしの会 (10:30) 保 3歳児健康診査 (13:00) ふ 心配ごとと法律相談 (13:00)	26 市 こころの健康相談 (10:00)	27 ふ 女性結婚相談 (13:00) 保 2歳6カ月児フッ化物塗布と健康相談 (13:10)	28 ☎ おはなし広場 (14:30) ● 渡辺水道 ☎ 83-1365
29 ひまわり歯科クリニック ☎ 89-7530 ● (株)フジモト ☎ 83-7808	30 ふ 福祉なんでも相談 (10:00)	今日 行事 水道週間 (1日㊤～7日㊤) 歯と口の健康週間 (4日㊤～10日㊤) 危険物安全週間 (8日㊤～14日㊤) 男女共同参画週間 (23日㊤～29日㊤) ごみ減量月間・ごみ減量キャンペーン 食育月間 市子連子ども交流会		環境月間 土砂災害・全国防災訓練 原里地区グラウンドゴルフ親睦大会 印野地区民スポーツ祭 高根地区青少年健全育成集会・教育講演会		納税 料金 6月30日㊤ 市県民税・森林環境税第1期分

※行事などの日時は変更となる場合があります。